

Aktiv-Ferien am Comer See

Begleitet von
deutschsprachigen
professionellen
Sport-Trainern.



Dolce Vita

und belebende Aktivität in einem
faszinierenden See -und Naturparadies.

Wählen Sie zwischen Natur und Kultur,
Aktivurlaub und Erholung....und genießen
Sie die Aktiv-Tage am Comer See. Dass
sind Sie sich wert.

Kurs-Termine:

- MO 2.10. bis SA 7.10.06
(3.Okt. Brückentag in Deutschland-Feiertag)
 - MO 16.10. bis SA 21.10.06
 - MO 30.10. bis SA 4.11.06
(Herbstferien in Deutschland)
- Bei Anfrage auch andere Termine möglich.



Das VISPO-Vitalitäts- Team Claudia und Georg Valtl, DSV Nordic Walking Trainer organisieren für Sie AKTIV-Erlebnistage am Comer See:

- NORDIC WALKING
- MOUNTAIN-BIKEN

mit Erlebniswanderungen und Ernährungsberatung

Es erwarten Sie energispendende Tage unter Anleitung erfahrener Fitness-und Ernährungsexperten. Sie wohnen in schönen Ferienwohnungen des Weinberggehöftes „Casa Rina“ oder einem ausgesuchten nahegelegenen gepflegten Ferienhaus. Alle Unterkünfte sind ausgestattet mit WC, Bad/Dusche, Sat-TV,Küche, Wohn-und Schlafräume.

Leistungen

- 6 Uebernachtungen
- Trainings-und Touren-Einheiten und täglicher „TREFF“ in der Casa Rina-TAVERNE mit gemütlichen Beisamensein bei lombardischen Spezialitäten.
- Begleitung durch qualifizierte DSV-Trainer
- Herzfrequenzmessung

Unser Angebot

beinhaltet Nordic Walking oder MTB -Kurs von Montag bis Freitag, 6 Tage im Doppelzimmer € 550.--/p-Person (Einzelzimmer € 590.-) Minimum 5 Teilnehmer pro Kategorie.

Anmeldung und Information

Claudia und Georg Valtl – DSV Nordic Walking Trainer
Hauptstraße 15 - 84180 Loiching
Tel. 0 87 31 / 4 06 17 - Fax. 0 87 31 / 39 35 06
E-mail: info@vispo-valtl.de - Internet : www.vispo-valtl.de
Oder bei:
Residenz-Weinberggehöft „Casa Rina“ Frau Camata
Telefon: 0041 79 43 43 960 - Telefax: 0041 91 630 22 16
E-mail: info@casarina.com – Internet: www.casarina.com